

# Déroulement d'une journée type au centre

7h-9h30/10h

Lever et toilette à l'étage  
Petit déjeuner au rez-de-chaussée, par  
unité de vie

10h-12h30

Activités du matin

12h30-13h45

Déjeuner, par unité de vie\*

13h45-14h30/15h

Temps d'après repas, activité conte, sieste  
etc

14h30/15h-17h/17h30

Activités d'après-midi, dont collations

18h30-19h15/19h30

Dîner, par unité de vie\*

19h30-19h45/21h

Toilettes à l'étage - Préparation au  
sommeil et coucher des résidents

21h-7h

Surveillance de nuit

\*A l'exception des Week ends, durant lesquels les  
repas sont pris en commun